

Ateliers Programme 2026



Informations et inscriptions
par téléphone ou mail :
06.85.62.28.70
fleur.dormoy@gmail.com

Cycle découverte de l'énergie et du magnétisme

Cycle de 6 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 6 mois.
Minimum 2 personnes. Maxi 4 personnes.

*Ces ateliers vous permettent de découvrir
ou d'affiner vos connaissances sur notre
Univers, sur l'utilisation de l'énergie et à
l'utilisation du magnétisme.*

*Vous pourrez vous initier à découvrir,
expérimenter et ressentir les énergies
autour de vous et en vous.
Vous apprendrez à soulager, pour vous et
vos proches, les problématiques liées à un
ralentissement de la circulation de
l'énergie.*

Une partie théorique et une partie pratique

2 groupes au choix :

Les lundis de 14h à 17h :
06/07 – 24/08 – 14/09 – 12/10 – 09/11 – 07/12

Les samedis de 14h30 à 17h30 :
11/07 – 22/08 – 12/09 – 10/10 – 07/11 – 12/12

Voyage au pays des sons

Minimum 2 personnes. Maxi 4 personnes.

*Allongé confortablement au sol
Laissez-vous porter par les sons des
bols tibétains et autres instruments et
leurs vibrations qui créent un cocon
sonore autour de vous et en vous.*

*Ces sons créent un massage interne à
tout le corps permettant d'accéder à
une détente profonde.*

*Au début de séance, nous prenons le
temps pour une introduction, un temps de
relaxation avec des huiles essentielles en
olfaction, puis nous terminons par un
moment d'échange pour ceux qui le
souhaitent.*

*Les voyages olfacto-sonores durent une
heure trente environ.*

Les voyages sont ouverts à tous.
**Uniquement sur demande, dates à
convenir ensemble.**

Cycle Sur le chemin de l'éveil

Cycle de 10 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 10 mois.
Maxi 6 personnes.

*C'est un moment de travail sur soi qui a
pour objet de se reconnecter à soi, à son
être profond...*

*A travers des exercices, discussions,
partages, échanges, introspection...
A son rythme, dans la convivialité,
l'écoute, la bienveillance, la créativité...*

*Pour prendre soin de soi, trouver sa place
et avancer sur son chemin.*

Au choix :

Les lundis OU les samedis
De 14h30 à 17h30
De septembre à juin
OU de janvier à décembre

*Informations et dates
par téléphone ou mail.*

Séances individuelles

Pour retrouver votre équilibre physique, mental, émotionnel et énergétique en dénouant les blocages conscients et inconscients et redécouvrir le plaisir de vivre en harmonie avec soi et son environnement.

Pratique de :
Harmonisation Globale® - Magnétisme...

60 euros

Massages énergétiques

Pour rééquilibrer ses énergies.

Massage Pur Bonheur
Access Bars®
Massage sonore

70 euros

Sonothérapie

Sur 1 seule face : 70 euros
Complet, sur 2 faces : 90 euros

Ateliers

Pour améliorer son bien-être au quotidien.

Ateliers en petit groupe.
50 euros l'atelier.



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise
5 Rue des frères Paquet
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

www.fleurdormoy.fr

SIRET 847 590 197 00012 – APE 9609Z

Conditions Générales de Vente sur www.fleurdormoy.fr

Médiateur à la consommation :
MEDIATION CONSOMMATION DÉVELOPPEMENT/MED CONSO DEV
<https://www.medconsodev.eu>
MEDIATION CONSOMMATION DÉVELOPPEMENT/MED CONSO DEV
Centre d'Affaires Stéphanois SAS
IMMEUBLE L'HORIZON – ESPLANADE DE FRANCE
3, RUE J. CONSTANT MILLERET – 42000 SAINT-ÉTIENNE

Ateliers

Programme 2026

“Être bien, être soi”



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

HARMONISATION GLOBALE®
MAGNETISME
ACCESS BARS - MESSAGES ENERGETIQUES
EDUCATION KINESTHESIQUE®-BRAIN GYM®
AROMATHERAPIE