

Cycle découverte de l'énergie et du magnétisme

Pour vous initier à découvrir, expérimenter et ressentir le monde des énergies autour de vous et en vous.

Venez apprendre à soulager, pour vous et votre famille, les problématiques liées à un ralentissement de la circulation de l'énergie : fatigue, douleurs...

Une partie théorique et une partie pratique

**Cycle de 5 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 5 mois.**

Au choix :
De février à juin ou de septembre à janvier
Les lundis ou les samedis

Pré-inscription dès maintenant pour le cycle de février à juin.

Cycle se reconnecter à soi et son féminin

Lieu de rencontre et de travail sur soi qui a pour objet de se reconnecter à soi, à son féminin sacré, à son être profond... dans l'échange, la convivialité, la bienveillance, la créativité...

**Cycle de 10 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 10 mois.**

De septembre à juin

Pré-inscription dès maintenant pour le cycle 2024-2025.

2023-2024



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

Les ateliers

14h-17h
40 €

Les cycles d'ateliers

14h-17h
40 € l'atelier

Stage pratique

9h-17h
100 €

Uniquement sur inscription.

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

Ateliers par thèmes

3 heures pour découvrir, comprendre, approfondir un thème et des solutions. L'utilisation des huiles essentielles est abordée.

La femme et ses spécificités ou *comment sortir du piège de la fatalité.* 23/03/24

Le système immunitaire, *en prendre soin et le booster régulièrement.* 28/10/23

Le système digestif, *retrouver du confort au quotidien* 19/12/23

Le sommeil, *clé de notre vitalité.* 13/04/24

Le stress, *apprendre à le gérer et retrouver de la sérénité.* 24/02/24

Le monde des odeurs – *découvrez les vertus des huiles essentielles en olfaction et fabriquez votre parfum.* 20/11/23

Le monde énergétique : *1^{er} pas vers la découverte d'un univers plein de surprises. Possibilité de continuer sur un Cycle découverte de l'énergie et du magnétisme.* 10/02/24

Découverte de l'aromathérapie

27/01/2024

Une journée pour découvrir comment utiliser l'aromathérapie au quotidien.

Découvrez les bienfaits des huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, leurs utilisations sur les systèmes et préparez et repartez avec votre préparation.

Une partie théorique et une partie pratique.

Consultations individuelles

Pour retrouver votre équilibre physique, mental, émotionnel et énergétique en dénouant les blocages conscients et inconscients et redécouvrir le plaisir de vivre en harmonie avec soi et son environnement.

Pratique de :
Harmonisation Globale®
Education kinesthésique®
Magnétisme...

60 euros

Massages énergétiques

Pour se reconnecter à son énergie.

Massage Pur Bonheur
Access Bars®

70 euros

Ateliers - Stages

Pour améliorer son bien-être au quotidien.
Stages découverte en petit groupe.

Consulter le planning sur
www.fleurdormoy.fr

Certifiée



Accompagnante en Education Kinesthésique®
Animateur Brain Gym®



Aromathérapie - Hydrolathérapie



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise
5 Rue des frères Paquet
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

www.fleurdormoy.fr

Ateliers Stages Formations

Programme 2023 2024

“Être bien, être soi”



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

HARMONISATION GLOBALE®
MAGNETISME
ACCESS BARS - MESSAGES ENERGETIQUES
EDUCATION KINESTHESIQUE®-BRAIN GYM®
AROMATHERAPIE