



ACCOMPAGNEMENT EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

De bien-être en surprises

Harmonisation Globale ®, aromathérapie, magnétisme, massages énergétiques ou encore Brain Gym ®. Fleur Dormoy, accompagnante en développement du bien-être, compte plusieurs cordes à son arc ou plusieurs pétales à sa fleur !

TEXTE ANNE-CLAIRE DÉSOUTARD FILLIOL

Me voilà embarquée pour vous dans une séance qui promet des bouleversements. Attention, ce sont des bouleversements que mon psychisme accepte puisque Fleur Dormoy utilise, pour avoir accès aux informations, le test musculaire également utilisé en kinésiologie. Ce test, découvert par Georges Goodheart dans les années 60, est un véritable instrument de « bio feed-back ». Il permet de tester les réponses musculaires face à différentes questions posées. Le corps indique les stress sans faire intervenir notre mental qui contrôle. Un avantage exceptionnel ! En effet, le changement d'énergie après un stress provoque une modification du tonus musculaire. Cela peut être lié à un stress psychique, physique, à des

réflexes archaïques non intégrés... Cette méthode est douce et non invasive pour le patient.

Après un temps d'accueil dans la douceur, l'écoute et la bienveillance, Fleur m'invite à lui donner l'objet de ma visite. Un aspect de ma vie que je souhaite travailler maintenant. Moment important car le partenariat entre le praticien et le patient s'investit dans une démarche précise.

Allongée confortablement, Fleur débute le test musculaire. Les résultats sont saisissants.

Les réflexes archaïques

Il semble que pour moi - comme pour beaucoup d'entre nous - certains réflexes archaïques ne sont pas très





biens intégrés. Ces réflexes sont des mouvements involontaires primitifs, sensoriels ou moteur, du nouveau-né. Primordiaux dans la construction de l'homme, certains sont plus ou moins bien assimilés. Pour exemple, il y a le réflexe du fouissement, du landau, de succion, de nage, du visage... Le test se poursuit. Fleur demande, grâce à mes réponses musculaires, quelle méthode convient pour traiter ces problèmes en lien avec ma question de départ. Ce sera le magnétisme. En plus de cela, je choisis « au hasard », une huile essentielle qui m'accompagnera durant la séance. Et comme « il n'y a pas de hasard » mais uniquement la Providence, cette huile, dont nous liront les propriétés après la séance, était celle qu'il fallait pour moi à ce moment donné. L'instant « détente » commence. Le patient n'a qu'à se laisser bercer. Un temps de repos pour une jeune maman, que demander de plus ?! Durant ce temps, certains peuvent ressentir des choses qui se passent dans le corps, quand d'autres s'endorment. Une fois terminé, nous testons les points qui étaient à

travailler au départ. Tout semble remis à sa place. Ouf ! Je devrais ressentir d'ici quelques semaines, des effets et changements pérennes. Le jour où j'écris ces lignes, il me paraît clair, en regardant rétrospectivement, que des changements s'opèrent. Je ressens une meilleure clairvoyance ainsi qu'une charge mentale délestée. Votre journaliste gardera pour elle son motif de consultation mais croyez bien que les effets sont là ! De nouveau en face à face, Fleur m'accompagne dans ces changements en m'annonçant les propriétés de l'huile essentielle choisie. C'est l'H.E de Manuka. À la lecture des significations et bienfaits physiques et psychiques de cette huile, je ris nerveusement tellement la Providence fait bien son œuvre. La consultation s'achève après nombres d'informations personnelles recueillies et un nouveau départ annoncé. Le suivi n'est pas terminé car la praticienne prend des nouvelles de ces patients si bien reçus. Un sentiment de bienveillance m'envahit. On ne se sent plus seul et clairement accompagné en développement du bien-être !

Le Brain-gym ®

Un autre pétale de Fleur, c'est le Brain-Gym ®. Une méthode qui a fait ses preuves aux Etats-Unis et qui est adaptée aux enfants qui rencontrent des difficultés, passagères ou pérennes. Par des mouvements physiques à accomplir, l'enfant paniqué à l'idée de réciter sa poésie, l'enfant DYS ou le jeune préparant un diplôme, pourra retrouver confiance. Ces mouvements ne sont pas le fruit du hasard mais bien de connexions entre les exercices physiques et les compétences d'apprentissage. Cette méthode permet d'accéder aux performances mentales, intellectuelles et physiques. Une capacité d'apprentissage améliorée pour des enfants en toute confiance !

<https://www.braingym.fr/>

