

# Les actualités de Fleur Janvier 2023



## En bref

### Découvrez les prochains Ateliers-Stages – Formations

- Cycle découverte de l'énergie et du magnétisme
- Rencontres thématiques **Nouveau**
- Stages et formations Brain Gym
- Stage découverte de l'aromathérapie

### La fête du Nouvel An et les vœux

Un peu d'histoire pour comprendre cette période  
Le pouvoir des mots...

Plus d'informations ci-dessous...

*Je vous présente tous mes vœux les plus  
doux pour cette année 2023.*



# ATELIERS – STAGES – FORMATIONS

Infos et inscriptions au 06 85 62 28 70.

## Cycle Découverte de l'énergie et du magnétisme.

Le prochain cycle débutera en janvier. 5 ateliers, un atelier par mois. Engagement pour 5 mois.  
La présence de chacun est essentielle au bon fonctionnement du groupe.

Accessible à tous - 3 heures - 40 euros l'atelier.

2 groupes, au choix :

Les lundis de 9h à 12h : ~~30/01 – 27/02 – 20/03 – 24/04 – 22/05~~

Les jeudis de 14h à 17h : 26/01 – 23/02 – 23/03 – 27/04 – 25/05

Il reste 2 places sur le cycle des jeudis.

*Les ateliers S'ouvrir à l'énergie vous familiarisent à la pratique du magnétisme pour vous initier à découvrir, expérimenter et ressentir les énergies autour de vous et en vous.*

*Venez apprendre à soulager, pour vous et votre famille, les problématiques liées à un ralentissement de la circulation de l'énergie : fatigue, douleurs, problèmes de peau...*

**Vous êtes intéressé ? Contactez-moi dès à présent. Nombre de place limité à 6 personnes.**



## Rencontres thématiques.

Nouveau

3 heures pour découvrir, comprendre, approfondir un thème et découvrir des solutions. 40 euros.

Thématiques proposées :

- **La femme** et ses spécificités. Les hormones au cœur de sa vie mais pas seulement...
- **Le système immunitaire**, pourquoi et comment le booster et en prendre soin durablement.
- **Le système digestif**, le comprendre pour trouver des solutions durables.
- **Le stress**, fléau de notre époque. Y faire face pour éliminer son impact sur notre vie.
- **Le monde énergétique**. Premiers pas vers la découverte d'un univers plein de surprises. *Possibilité de continuer sur un Cycle Découverte de l'énergie et du magnétisme.*

**Vous êtes intéressé ? Contactez-moi pour me communiquer vos disponibilités (semaine, soirées, week-end).  
Dates proposées en fonction des demandes.**



## Stages et Formations Brain Gym

**Brain Gym 104 Découverte des 26 mouvements** : 7 et 8 janvier 2023 à Reims 51 Kintessence

**Brain Gym et Ecole** : 21 et 22 janvier 2023 à Fontaine lès Dijon 21

**Brain Gym 1 et 2** : du 11 au 14 février 2023 à Fontaine lès Dijon 21

**Brain Gym Crayonnage en Miroir** : 15 février 2023 à Fontaine lès Dijon 21



## Stage découverte de l'aromathérapie.

1 journée pour découvrir comment utiliser l'aromathérapie au quotidien – 100 euros

Découvrez les bienfaits des huiles essentielles, leur application et repartez avec votre préparation.

Une partie théorie et une partie pratique.

*Thématiques abordées : Système immunitaire et digestif, stress, sommeil, douleurs et système nerveux.*

**Vous êtes intéressé ? Contactez-moi pour me communiquer vos disponibilités (semaine, week-end).  
Dates proposées en fonction des demandes.**

# La fête du Nouvel An et les vœux

## Un peu d'histoire pour comprendre cette période...

La plus ancienne fête du Nouvel An enregistrée remonte à Babylone, il y a 4 000 ans. Pour les Babyloniens de l'ancienne Mésopotamie, la première nouvelle lune suivant l'équinoxe vernal – le jour de fin mars avec une quantité égale de lumière du soleil et d'obscurité – annonçait le début d'une nouvelle année et représentait la renaissance du monde naturel. Le nouvel an romain correspondait également à l'origine à l'équinoxe vernal.

Sortir de cette période de repos forcé était un moment d'agitation formidable ! On avait réfléchi durant tout l'hiver sur ce qu'on ferait au redoux, on avait fait des projets, on avait préparé l'activité de la nouvelle année. Voilà pourquoi le début du mois de mars était marqué par des vœux réciproques. **On allait chez les voisins et les amis pour s'offrir des présents** (faisceaux de branches ou fétus de paille symboliques, œuf, dattes, miel, figues) **et s'adresser des vœux. Des vœux de bonheur, de réussite, de prospérité.**

En 1564 il est décidé en France que désormais le premier janvier sera pour tous le premier jour de l'année. **Janvier vient du nom du dieu romain Janus, le dieu aux deux visages, qui regarde vers le passé et le futur.**

Jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle, **les vœux se déroulaient toujours par des visites en personne.** Vers le milieu du XVIII<sup>e</sup> on commença à déléguer les visites. On pouvait louer un gentilhomme en sévère tenue noire qui se chargeait d'aller présenter vos compliments à domicile. Puis le temps vint où le gentilhomme lui-même fut remplacé par la carte de visite qui devint plus tard carte de souhaits avec des scènes touchantes du Nouvel An incluant évidemment les bons vœux aux personnes à qui était destiné la carte.

Aujourd'hui la carte de vœux est essentiellement virtuelle. Toujours présente, elle s'adapte aux époques. **Quel que soit la manière, l'essentiel est qu'une pensée douce, aimable, agréable, bienveillante... prenne forme et qu'elle parvienne à son destinataire.** Il n'y a rien de tel que des mots doux pour renforcer notre énergie et booster notre immunité...

## Le pouvoir des mots...

Les mots, prononcés comme écrits, sont constitués de vibrations qui émettent des fréquences et influencent notre état d'esprit, nos émotions, nos humeurs et nos comportements. Ce sont ces vibrations qui créent la réalité même qui nous entoure.

**Les mots sont le créateur de notre univers, de nos vies, de notre réalité.** Si nos mots sont les outils mêmes avec lesquels nous créons notre réalité et celle de ceux qui les reçoivent, ils sont sûrement notre outil le plus puissant à ce jour.

Alors, c'est le bon moment pour choisir vos mots avec courage, conscience et amour pour présenter vos vœux, certes, et aussi pour écrire vos propres vœux pour vous afin de créer votre réalité pour cette nouvelle année. **Et pourquoi pas le vœu de prendre soin de soi avec bienveillance...**

Je vous souhaite de douces et belles fêtes de fin d'année.



Besoin de conseils, d'accompagnement, d'aide ? Contactez-moi.  
0685622870 [fleur.dormoy@gmail.com](mailto:fleur.dormoy@gmail.com) - [www.fleurdormoy.fr](http://www.fleurdormoy.fr)