

Les cycles d'ateliers

La présence de chacun à chaque atelier est essentielle au bon fonctionnement du groupe.

-40 euros l'atelier-

Cycle découverte de l'énergie et du magnétisme

Pour vous initier à découvrir, expérimenter et ressentir les énergies autour de vous et en vous. Venez apprendre à soulager, pour vous et votre famille, les problématiques liées à un ralentissement de la circulation de l'énergie : fatigue, douleurs...

Une partie théorique et une partie pratique

**Cycle de 5 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 5 mois.**

Au choix, de janv. à mai ou de sept à janv.
Les lundis : 9h-12h ou les jeudis : 14h-17h

Cycle se reconnecter à soi et son féminin

Lieu de rencontre et de travail sur soi qui a pour objet de se reconnecter à soi, à son féminin sacré, à son être profond... dans l'échange, la convivialité, la bienveillance, la créativité...

**Cycle de 10 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 10 mois.**

De septembre à juin, au choix :
Les lundis : 9h-12h ou les jeudis : 18h-21h

2023



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

Stages et formations

Brain Gym®

Certifiés Brain Gym France

Développer ses capacités d'apprentissage

Formation Brain Gym 1 et 2

Durée 4 jours – 440 €
11 au 14 fév. – 25 au 28 mars – 21 au 25 oct.

Stage Brain Gym 104

Durée 2 jours – 220 €
7-8 janv. – 17-18 avril – 2-3 décembre

Stage de certification Facilitateur Brain Gym 110

Durée 3 jours – 370 €
Prochainement

Stage Brain Gym et Ecole

Durée 2 jours – 220 €
21-22 janv. – 17-18 août

Stage Crayonnage en Miroir

Durée 1 jours – 110 €
15 fév. – 19 avril – 25 oct.

Uniquement sur inscription.

06.85.62.28.70 – fleur.dormoy@gmail.com

Les ateliers

Découverte de l'aromathérapie

-100 euros-

Une journée pour découvrir comment utiliser l'aromathérapie au quotidien.

Découvrez les bienfaits des huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, leurs applications et repartez avec votre préparation.

Une partie théorique et une partie pratique

Par thèmes

-40 euros l'atelier-

3 heures pour découvrir, comprendre, approfondir un thème et des solutions.

- ✓ **La femme et ses spécificités.**
- ✓ **Le système immunitaire.**
- ✓ **Le système digestif.**
- ✓ **Le sommeil.**
- ✓ **Le stress.**

- ✓ **Le monde énergétique : 1^{er} pas vers la découverte d'un univers plein de surprises. Possibilité de continuer sur un Cycle découverte de l'énergie et du magnétisme.**

Vous êtes intéressé ?

Contactez-moi pour me communiquer vos disponibilités.

Dates proposées en fonction des demandes.

Consultations individuelles

Pour un travail individualisé et en profondeur.
Harmonisation Globale® – Education
kinesthésique® – Magnétisme

50 euros

Massages énergétiques

Pour se reconnecter à son énergie.
Massage Pur Bonheur – Access Bars®

60 euros

Cycles – Ateliers – Stages

Pour améliorer son bien-être au quotidien.
Stages découverte en petit groupe. .

Consulter le planning sur www.fleurdormoy.fr

Stages – Formations Brain Gym®

Pour améliorer ses performances, sa motricité,
posture, concentration, compréhension, vision,
écoute, capacité à s'exprimer, avancer et à
exprimer ses possibilités.

Pour pratiquer seul, en famille, en classe.

Interventions extérieures

Déplacements possibles :
Entreprises, Etablissements de formation,
Particuliers, Enseignement...

-sur devis -

Certifiée



Accompagnante en Education Kinesthésique®
Animateur Brain Gym®



Aromathérapie – Hydrolathérapie



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise
5 Rue des frères Paquet
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

www.fleurdormoy.fr

MAJ 05/01/23

Ateliers Stages Formations

Programme 2023

“Être bien, être soi”



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

HARMONISATION GLOBALE®
MAGNETISME
ACCESS BARS – MESSAGES ENERGETIQUES
EDUCATION KINESTHESIQUE® – BRAIN GYM®
AROMATHERAPIE