

Découvrir l'énergie et le magnétisme

- ✓ Un temps pour se poser, relâcher les tensions, se reconnecter à soi et à plus grand que soi.
- ✓ Un temps pour échanger et découvrir le monde de l'énergie.
- ✓ Un temps pour pratiquer le magnétisme, l'expérimenter, partager.

Cycle de 5 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 5 mois.
La présence de chacun est essentielle au bon fonctionnement du groupe.

2 cycles au choix - de sept. à janv. :
Les lundis - 9h-12h ou Les jeudis - 14h-17h
40€ l'atelier

Se reconnecter à soi et son féminin

Lieu de rencontre et de travail sur soi qui a pour objet de se reconnecter à soi, à son féminin sacré, à son être profond... dans l'échange, la convivialité, la bienveillance, la créativité... et bien entendu dans un esprit de sororité.

Cycle de 10 ateliers, un atelier par mois.
Engagement sur 10 mois.
La présence de chacune est essentielle au bon fonctionnement du groupe.

2 cycles au choix - de sept. à juin :
Les lundis - 9h-12h ou Les jeudis - 18h à 21h
40 € l'atelier

2022
Semestre 2



FLEUR
DORMOY

Cycle S'ouvrir à l'énergie

Stage Découverte de l'aromathérapie

Cycle Cercle de femmes

Stages et formations Brain Gym®

Certifiés Brain Gym France

Uniquement sur inscription.

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

Apprendre à utiliser les huiles essentielles

- ✓ Un temps pour aborder le corps et ses fonctions.
- ✓ Un temps pour apprendre à utiliser les huiles essentielles.
- ✓ Un temps pour réaliser 2 préparations.

Thématiques abordées :

Système immunitaire. Hygiène intestinale. Circulation veineuse et lymphatique.
Système nerveux. Gestion du stress, du sommeil, de la douleur...
Créer sa trousse de voyage.

Au choix :

23 août - 3 novembre - 19 décembre
9h-17h - 100 euros

Développer ses capacités d'apprentissage

Stage Brain Gym 104 :
Découverte des 26 mouvements
24 et 25 nov.
Durée 2 jours - 220 €

Stage Brain Gym et Ecole
17-18 août
Durée 2 jours - 220 €

Formation Brain Gym 1 et 2
2 au 5 juillet
24 au 27 oct.
Durée 4 jours - 440 €

Consultations individuelles

Pour un travail individualisé et en profondeur.
Harmonisation Globale® – Education
kinesthésique® – Magnétisme

50 euros

Massages énergétiques

Pour se reconnecter à son énergie.
Massage des 5 Continents® – Massage Pur
Bonheur – Access Bars®

60 euros

Cycles Ateliers -Stages

Pour améliorer son bien-être au quotidien.
Stages découverte en petit groupe.
Théorie et pratique.

Consulter le planning sur www.fleurdormoy.fr

Stages – Formations Brain Gym

Pour améliorer ses performances, sa motricité,
posture, concentration, compréhension, vision,
écoute, capacité à s'exprimer, avancer et à
exprimer ses possibilités.

Pour pratiquer seul, en famille, en classe.

Interventions extérieures

Déplacements possibles :
Entreprises, Etablissements de formation,
Particuliers, Enseignement...

-sur devis -

Certifiée



www.braingym.fr

Accompagnante en Education Kinesthésique®
Animateur Brain Gym®



Aromathérapie - Hydrolathérapie



ACCESS
CONSCIOUSNESS



FLEUR
DORMOY

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise
5 Rue des frères Paquet
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

www.fleurdormoy.fr

Ateliers Stages Formations

Programme 2022

“Être bien, être soi”



FLEUR
DORMOY

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

HARMONISATION GLOBALE®
MAGNETISME
ACCESS BARS - MESSAGES ENERGETIQUES
EDUCATION KINESTHESIQUE®-BRAIN GYM®
AROMATHERAPIE