

## Bouger pour apprendre, apprendre à bouger !

Apprendre est une activité naturelle qui dure tout au long de la vie.

L'apprentissage n'est pas qu'une question de facultés intellectuelles. Naturellement, il passe par nos sens et l'ensemble de notre corps. Mouvements et fonctions cognitives sont ainsi étroitement liés dans ce processus.

De nombreux blocages d'apprentissage sont issus d'une incapacité ou d'une limitation de mouvements, particulièrement lorsque la personne se sent en insécurité.

Les 26 mouvements de Brain Gym sont des activités simples et ludiques qui permettent à l'enfant, comme à l'adulte, **de (re)trouver rapidement le calme et la pleine possession de son corps, de ses pensées et de ses émotions pour accéder à toutes ses compétences.**

## Le mouvement est la clé de l'apprentissage

**Brain Gym s'adresse à toute personne souhaitant améliorer ses performances, sa motricité, posture, concentration, compréhension, vision, écoute, capacité à s'exprimer, avancer et à exprimer ses possibilités.**

A utiliser pour soi au quotidien, proposer aux enfants, en groupe, en famille...

### Stages Brain Gym

#### Brain Gym 104 : la découverte des 26 mouvements

10-11 mars

Apprenez à pratiquer les 26 mouvements de Brain Gym. Un stage résolument concret pour une pratique autonome et immédiate des activités de Brain Gym à la maison.

**Durée : 2 jours. Coût : 200 €\***

#### Brain Gym et Ecole

14-15 février  
17-18 août

Apprentissage des 26 mouvements pour un public enfant et/ou en groupe. Pour une pratique autonome et immédiate des activités de Brain Gym en classe ou à la maison.

**Durée : 2 jours. Coût : 200 €\***

### Formation Brain Gym

#### Brain Gym 1 et 2

19 au 22 avril  
2 au 5 juillet

Le Brain Gym est le 1er stage d'Éducation Kinesthésique, approche simple et éducative qui permet, à l'aide de différentes techniques, d'améliorer sa posture, sa vision, son écoute, sa capacité à avancer et à exprimer ses possibilités. Lors de cette formation, nous apprenons, entre autres, à pratiquer les 26 activités Brain Gym, à observer la façon dont notre corps réagit au stress et à nous équilibrer.

**Durée : 4 jours. Coût : 400 €\***

*\*Les tarifs s'entendent par personne, en financement propre et à Fontaine lès Dijon. Pour interventions extérieures me contacter.*

## Formulaire d'inscription Brain Gym 2022

à retourner à :  
Fleur DORMOY

La Fontainoise – 5 rue des Frères Paquet  
21121 FONTAINE LES DIJON  
fleur.dormoy@gmail.com  
06.85.62.28.70

**Pour tout renseignement, contactez-moi.**

Nom Prénom :

Téléphone :

Mail :

Atelier, stage ou formation choisi(s) et date :

Le.....

Signature :



*Brain Gym est une approche  
éducative qui favorise  
l'apprentissage et le mieux être  
par le mouvement.*

# Brain Gym

Stages  
Formations

2022

*Quand le mouvement  
libère les compétences  
d'apprentissage*

## Pour qui ?

### Stages - Formations :

Adultes +18 ans

*Déplacements possibles  
pour intervention extérieure (sur devis) :*  
Etablissements de formation, Enseignement...

### Consultation individuelle :

Pour un travail individualisé et en  
profondeur.

Durée 1h - Coût 50€

Education Kinesthésique - Brain Gym :  
Enfant de + de 6 ans. Adolescents, Adultes,  
Séniors.

Certifiée



[www.braingym.fr](http://www.braingym.fr)

Accompagnante en Education Kinesthésique  
Animateur Brain Gym



**FLEUR  
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise  
5 Rue des frères Paquet  
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

[fleur.dormoy@gmail.com](mailto:fleur.dormoy@gmail.com)

[www.fleurdormoy.fr](http://www.fleurdormoy.fr)



**FLEUR  
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE® | BRAIN GYM®  
AROMATHÉRAPIE