

Bouger pour apprendre, apprendre à bouger !

Apprendre est une activité naturelle qui dure tout au long de la vie.

L'apprentissage n'est pas qu'une question de facultés intellectuelles. Naturellement, il passe par nos sens et l'ensemble de notre corps. Mouvements et fonctions cognitives sont ainsi étroitement liés dans ce processus.

De nombreux blocages d'apprentissage sont issus d'une incapacité ou d'une limitation de mouvements, particulièrement lorsque la personne se sent en insécurité.

Les 26 mouvements de Brain Gym sont des activités simples et ludiques qui permettent à l'enfant, comme à l'adulte, **de (re)trouver rapidement le calme et la pleine possession de son corps, de ses pensées et de ses émotions pour accéder à toutes ses compétences.**

Du primaire aux études supérieures, elles s'insèrent aisément dans les routines de la classe, les devoirs ou les séances de remédiation scolaire.

Stage certifié
Brain Gym France
www.braingym.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les fondements de l'Education kinesthésique
- Le mouvement : clé de l'apprentissage
- A chacun son mode et son rythme d'apprentissage
- Expérimenter en soi les 26 mouvements pour les intégrer

COMPÉTENCES VISÉES

- Accompagner avec bienveillance le rythme et la façon d'apprendre de chacun
- Faciliter le processus d'apprentissage et favoriser la construction des savoirs
- Permettre aux apprenants de retrouver le plaisir d'apprendre

PROGRAMME

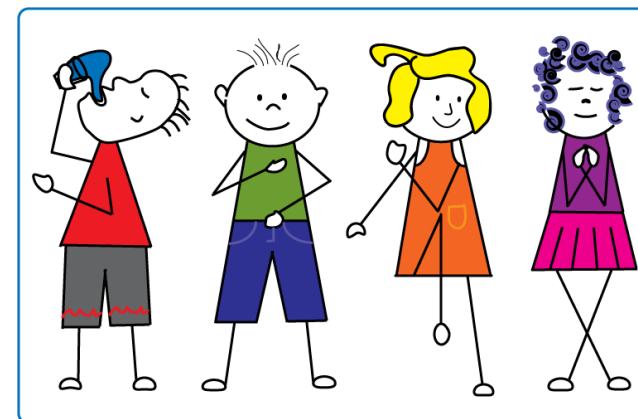
Des équilibrages pour :

- Se préparer à apprendre
- Retrouver son calme et la pleine possession de son corps, de ses pensées et de ses émotions
- Développer les compétences visuelles notamment pour la lecture
- Développer les compétences d'audition et de mémorisation
- Développer les compétences d'écriture et d'expression
- Mieux se concentrer, comprendre, participer

Le mouvement est la clé de l'apprentissage

Ce stage s'adresse à tous les adultes qui accompagnent les enfants dans leur scolarité : parents, professionnels de l'enseignement, professionnels de la rééducation, de la remédiation scolaire, AVS, éducateurs sportifs ou artistiques, parents...

Il est résolument concret pour permettre une pratique autonome des activités de Brain Gym en classe, en séance ou à la maison.



***Brain Gym est une approche
éducative qui favorise
l'apprentissage et le mieux être par
le mouvement.***

Formulaire d'inscription Brain Gym et Ecole du 18 et 19 août 2021

Durée : 2 jours (14h) - Coût : 200 €.

Date limite d'inscription : 8 août 2021

Nom Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Votre inscription sera confirmée à réception
d'un chèque de réservation de 20€
à envoyer par courrier postal :

Fleur DORMOY

*La Fontainoise - 5 Rue des Frères Paquet
21121 FONTAINE LES DIJON*

*En cas de désistement 8 jours avant le stage,
le chèque de réservation sera encaissé.*

Le..... Signature :

MAJ 11/02/20

Certifiée



www.braingym.fr

Accompagnante en Education Kinesthésique
Animateur Brain Gym



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise
5 Rue des frères Paquet
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

www.fleurdormoy.fr

Stage Brain Gym et Ecole

18 et 19 août 2021
à Fontaine lès Dijon 21

*Quand le mouvement
libère les compétences
d'apprentissage*



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

**EDUCATION KINESTHESIQUE-BRAIN GYM
AROMATHERAPIE
HARMONISATION GLOBALE
ACCESS BARS
MASSAGE DES 5 CONTINENTS**

Bouger pour apprendre, apprendre à bouger !

Apprendre est une activité naturelle qui dure tout au long de la vie.

L'apprentissage n'est pas qu'une question de facultés intellectuelles. Naturellement, il passe par nos sens et l'ensemble de notre corps. Mouvements et fonctions cognitives sont ainsi étroitement liés dans ce processus.

De nombreux blocages d'apprentissage sont issus d'une incapacité ou d'une limitation de mouvements, particulièrement lorsque la personne se sent en insécurité.

Les 26 mouvements de Brain Gym sont des activités simples et ludiques qui permettent à l'enfant, comme à l'adulte, **de (re)trouver rapidement le calme et la pleine possession de son corps, de ses pensées et de ses émotions pour accéder à toutes ses compétences.**

Le mouvement est la clé de l'apprentissage

Brain Gym s'adresse à toute personne souhaitant améliorer ses performances, sa motricité, posture, concentration, compréhension, vision, écoute, capacité à s'exprimer, avancer et à exprimer ses possibilités.

A utiliser pour soi au quotidien, proposer aux enfants, en groupe, en famille...

Ateliers Brain Gym

Initiez-vous aux mouvements qui font du bien et retrouvez le contact avec votre corps.

Durée : 3 heures. Coût : 30 €.

29 mai - 14h-17h

Stages Brain Gym

Brain Gym 104 : la découverte 10-11 février 2021
des 26 mouvements

Apprenez à pratiquer les 26 mouvements de Brain Gym. Un stage résolu concret pour une pratique autonome et immédiate des activités de Brain Gym à la maison.

Durée : 2 jours. Coût : 200 €.

Brain Gym et Ecole

18-19 août 2021

Apprentissage des 26 mouvements pour un public enfant et/ou en groupe. Pour une pratique autonome et immédiate des activités de Brain Gym en classe ou à la maison.

Durée : 2 jours. Coût : 200 €.

Formation Brain Gym

Brain Gym 1 et 2

10 au 13 juil. 2021

Le Brain Gym est le 1er stage d'Éducation Kinesthésique, approche simple et éducative qui permet, à l'aide de différentes techniques, d'améliorer sa posture, sa vision, son écoute, sa capacité à avancer et à exprimer ses possibilités. Lors de cette formation, nous apprenons, entre autres, à pratiquer les 26 activités Brain Gym, à observer la façon dont notre corps réagit au stress et à nous équilibrer.

Durée : 4 jours. Coût : 400 €.

Formulaire d'inscription Brain Gym

à retourner à :

Fleur DORMOY

La Fontainoise – 5 rue des Frères Paquet

21121 FONTAINE LES DIJON

fleur.dormoy@gmail.com

06.85.62.28.70

Pour tout renseignement, contactez-moi.

Nom Prénom :

Téléphone :

Mail :

Atelier, stage ou formation choisi(s) et date :

Le.....

Signature :