

Ateliers 2021

Durée : 3 heures.
Coût : 30 €.

Brain Gym

Découvrez les mouvements qui vous font du bien et retrouvez le contact avec votre corps

Brain Gym et Aroma

Découvrez les bienfaits des mouvements Brain Gym et des huiles essentielles et repartez avec votre préparation.

Aroma

Découvrez les bienfaits des huiles essentielles et repartez avec votre préparation.

Gestion de la douleur

23 janv. - 14h-17h

Douleurs et inflammations musculaires ou articulaires : comment les calmer ou s'en débarrasser naturellement.

Renforcer son immunité...

6 fév. - 14h-17h

Pour être en bonne santé toute l'année. Découvrez les propriétés anti-infectieuses et protectrices des huiles essentielles.

Mon sommeil et moi...

27 fév. - 12h-17h

Comment retrouver un sommeil réparateur et bienfaisant.

Circulation veineuse

6 mars - 14h-17h

Retrouvez le confort d'une bonne circulation sanguine et lymphatique.

Gestion du stress

27 Mars - 14h-17h

Rééquilibrez votre énergie, vos émotions pour retrouver sérénité, calme, motivation et dynamisme.

Trousse de secours

10 avr. - 14h-17h

Pour soigner les bobos du quotidien. Pour partir en vacances plus sereinement.

Confiance en soi

24 avr. - 14h-17h

Retrouver confiance en soi pour s'exprimer plus facilement, être plus à l'aise au sein d'un groupe, prendre la parole...

Initiation au Brain Gym

29 mai - 14h-17h

Découvrez et initiez-vous au principe de Brain Gym, découvrez certains des mouvements qui permettent de développer motricité, concentration, compréhension et sérénité et ainsi d'être plus efficace dans vos activités, 1^{ère} étape à la découverte du Brain Gym.

Avoir une belle peau

5 juin - 14h-17h

Comment prendre soin de sa peau à tout âge et naturellement.

Hygiène intestinale

19 juin - 14h-17h

Retrouvez confort intestinal et un meilleur fonctionnement de votre système digestif.

Le monde des odeurs

3 juillet - 14h-17h

Découvrez et expérimentez le monde subtil des odeurs avec les huiles essentielles et fabriquez votre parfum.

Stages

Certifiés Brain Gym France

Brain Gym 104 : la découverte des 26 mouvements

10-11 fév. 2021

Apprenez à pratiquer les 26 mouvements de Brain Gym pour accéder plus facilement à l'apprentissage et améliorer vos performances, votre posture, vision, écoute, capacité à avancer et à exprimer vos possibilités. Un stage résolument concret pour une pratique autonome et immédiate des activités de Brain Gym à la maison.

Durée : 2 jours. Coût : 200 €.

Brain Gym et Ecole

18-19 août 2021

Un stage résolument concret pour une pratique autonome et immédiate des activités de Brain Gym en classe ou à la maison. Apprentissage des 26 mouvements pour un public enfant et/ou en groupe.

Durée : 2 jours. Coût : 200 €.

Formation

Certifiés Brain Gym France

Brain Gym 1 et 2

10 au 13 juillet 2021

Le Brain Gym est le 1er stage d'Éducation Kinesthésique, approche simple et éducative qui permet, à l'aide de différentes techniques, d'améliorer sa posture, sa vision, son écoute, sa capacité à avancer et à exprimer ses possibilités. Lors de cette formation, nous apprenons, entre autres, à pratiquer les 26 activités Brain Gym, à observer la façon dont notre corps réagit au stress et à nous équilibrer.

Durée : 4 jours. Coût : 400 €.

Inscription obligatoire en retournant le coupon ci-dessous par mail, SMS ou courrier.
Pour tous renseignements contactez-moi.

Nom et prénom :

Téléphone et mail :

Atelier, stage ou formation choisi(s) et date :

Consultations individuelles

Pour un travail individualisé et en profondeur.

Durée 1h à 1h30 - Tarif 50€

Ateliers

Pour améliorer son bien-être au quotidien en découvrant les huiles essentielles et/ou Brain Gym.

*Stages découverte en petit groupe.
Théorie et pratique.*

Différentes thématiques abordées, consulter le planning des Ateliers sur www.fleurdormoy.fr

Durée 3h - Tarif 30 euros

Stages – Formations Brain Gym

Pour améliorer ses performances, sa motricité, posture, concentration, compréhension, vision, écoute, capacité à s'exprimer, avancer et à exprimer ses possibilités.

Pour pratiquer seul, en famille, en classe.

Consulter le planning sur www.fleurdormoy.fr.

Interventions extérieures

Déplacements possibles :

Entreprises, Etablissements de formation, Enseignement..

-sur devis -

Certifiée



www.braingym.fr

Accompagnante en Education Kinesthésique®
Animateur Brain Gym®



Aromathérapie - Hydrolathérapie



ACCESS
CONSCIOUSNESS



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise
5 Rue des frères Paquet
21121 Fontaine Lès Dijon

06.85.62.28.70

fleur.dormoy@gmail.com

www.fleurdormoy.fr

Ateliers
Stages
Formations

Programme
2021

“Être bien, être soi”



**FLEUR
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

EDUCATION KINESTHESIQUE-BRAIN GYM
AROMATHERAPIE
HARMONISATION GLOBALE
ACCESS BARS
MASSAGE DES 5 CONTINENTS