



# IDÉE CADEAU

**PENSEZ AUX BONS CADEAUX  
POUR OFFRIR UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES**

.....

**BON CADEAU** *Participation à un Atelier*

*Durée 3h - coût 30€*

•

**BON CADEAU** *Prendre soin de soi*

*Durée 1h à 1h30 - coût 50€*

*Au choix :*

*Massage des 5 Continents® - Access Bars®  
Harmonisation Globale® - Education Kinesthésique®*



**FLEUR  
DORMOY**

ACCOMPAGNANTE EN DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE

La Fontainoise • 5 Rue des frères Paquet • 21121 Fontaine Lès Dijon  
06.85.62.28.70  
fleur.dormoy@gmail.com  
www.fleurdormoy.fr



## ATELIERS

.....

Améliorer son bien-être au quotidien en découvrant les huiles essentielles et/ou le Brain Gym®.

*Différentes thématiques abordées, consulter le planning des Ateliers sur [www.fleurdormoy.fr](http://www.fleurdormoy.fr)*

## MASSAGE DES 5 CONTINENTS®

.....

Massage du corps qui permet de faire circuler l'énergie vitale en réunissant différents types de massages. Apporte lâcher-prise physique et mental.

*Utilisation de 2 préparations d'huiles essentielles pour détoxifier, revitaliser et stimuler le système immunitaire.*

## ACCESS BARS®

.....

Touché en douceur de 32 points sur la tête pour une relaxation intense, un lâcher-prise permettant de se libérer des tensions, émotions, pensées toxiques, stress... Technique énergétique corporelle qui permet de lâcher le mental, un relâchement musculaire et la libération d'émotions.

## HARMONISATION GLOBALE®

.....

Se libérer des allergies, intolérances alimentaires, douleurs, pensées toxiques (phobies, culpabilité, manque de confiance en soi, sentiment d'abandon...).

*Utilisation du test musculaire pour rechercher et éliminer les causes des blocages (physique, émotionnel, spirituel).*

## EDUCATION KINESTHÉSIQUE®

.....

Dénouer les blocages conscients ou inconscients qui empêchent d'être bien au quotidien afin d'améliorer l'état d'équilibre physique, mental et émotionnel.

*Utilisation du langage du corps par des activités motrices qui favorisent la communication entre le corps et le cerveau.*